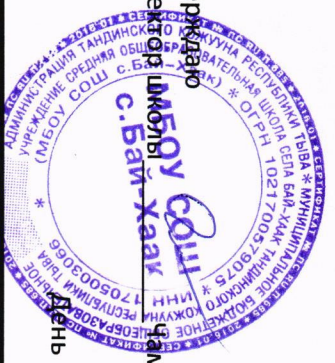


Утверждено
 Директор школы
 с. Бай-Хаак
 Тамбал А.Д.



Школа

МБОУ СОШ с. Бай-Хаак

Отд./корп

№

05.09.2022г.

| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------------|--|--------------|--------------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 271М | Котлета домашняя с маслом | 90 | 22.00 | 241,602 | 11,91 | 17,316 | 9,503 |
| | гор.напиток | | Чай с шиповником | 200 | 10.00 | 59,792 | 0,238 | 0,098 | 13,364 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2.00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | | Макаронные изделия отварные | 180 | 15.00 | 145,834 | 6,758 | 5,143 | 43,083 |
| Завтрак 2 | | 71М | Огурец свежий | 25 | 6,54 | 4 | 0,25 | 0,025 | 0,75 |
| | | | Мандарины | 100 | 9.00 | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | | | Итого | 100 | 64,54 | | | | |
| Обед | закуска | 54М | Салат из свеклы с кедровым орехом | 80 | 7,54 | 186,99 | 4,197 | 15,818 | 6,995 |
| | 1 блюдо | 103М | Суп картофельный с вермишелью | 225 | 10.00 | 107,6 | 2,593 | 2,414 | 18,788 |
| | 2 блюдо | 234М | Котлета рыбная (горбуша) Макаронные изделия | 90 | 20.00 | 178,745 | 13,792 | 7,551 | 13,868 |
| | гарнир | 309М | отварные | 180 | 15.00 | 145,834 | 6,758 | 5,143 | 43,083 |
| | сладкое | 342М | Компот из ягод | 28,69 | 10.00 | 28,69 | 0,23 | 0,046 | 7,635 |
| | хлеб бел. хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2.00 | 43,5 | 1,65 | 0,3 | 8,35 |
| | | Итого | Итого | 64,54 | | | | | |