Утверждаю

И.о.директора школы_____Санчы О.В.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 06.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213М	Омлет с запеченным картофелем и колбасой	180	25.00	362,21	14,02	24,597	21,101
	гор.напиток	376М	Чай с сахаром	200	10.00	39,912			9,983
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	29,4	1,98	0,7	11,88
		71М	Помидоры порционные св.	25	9,54	6	0,275	0,05	0,95
			Сыр порционный	15	12.00	50,835	3,9	3,915	
Завтрак 2	фрукты								
				итого	**64,54**				
Обед	закуска	74М	Икра овощная	60	3,54	81,6	1,02	5,4	5,4
	1 блюдо	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	11.00	125,04	2,415	7,869	10,801
	2 блюдо	260М	Гуляш из говядины	100	25.00	236,11	15,434	17,681	3,738
	гарнир	309М	Макароные изделия отварные	180	13.00	245,834	6,758	5,143	43,083
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	10.00	49,3	0,08	0,06	12,04
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	29,4	1,98	0,7	11,88
	хлеб черн.			**итого**	**64,54**				