Утверждаю

Директор школы _____ Чамбал А.А.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп _____ День 07.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219М	Сырники с молоком сгущенным	180	33	387,13	28,408	19,525	23,038
	гор.напиток		Напиток кисломолочный, молоко	200	15	106	5,8	5	8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2	59,4	1,98	0,7	11,88
Завтрак 2	фрукты		Банан	120	14,54	115,2	1,8	0,6	25,2
				итого	**64,54**				
Обед	закуска	24М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	8,54	39,11	0,564	3,09	2,075
	1 блюдо	104М	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	225	20.00	128,425	7,488	3,209	17,446
	2 блюдо	282М	Биточек мясной	90	11.00	234,847	13,712	13,821	13,842
	гарнир	126М	Капуста тушеная с яблоками	180	13.00	157,473	3,867	8,466	16,723
	сладкое	349М	чай из шиповника	200	10.00	76,75	0,68	0,28	14,65
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	59,4	1,98	0,7	11,88
	хлеб черн.			**итого**	**64,54**				