



Утверждаю
Директор школы

Чамбал А.А.

Школа

МБОУ СОШ с. Бай-Хаак

Отд./корп

День

09.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174М	Каша рисовая молочная с маслом	225	25.00	336,945	9,106	9,175	54,135
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200	15.00	85,51	3,88	3,1	10,198
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
			Пастила ванильная	15	8.00	48,6	0,075		12
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	100	14,54	43	0,9	0,2	8,1
			итого		64,54				
Обед	закуска	67М	Винегрет овощной	80	4,54	68,08	1,233	4,139	6,355
	1 блюдо	102М	Суп картофельный с пшеном, с мясом птицы	225	12.00	148,6	4,968	5,375	19,999
	2 блюдо	239М	Тефтели рыбные	90	17.00	207,152	13,132	13,372	8,503
	гарнир	312М	Картофельное пюре	180	11.00	172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое		Сок фруктовый	200	10.00	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
		15М	Сыр порционный	15	8.00	50,835	3,9	3,915	
			итого		64,54				