Утверждаю
И.о.директора школы _____ Санчы О.В.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 10.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265М	Плов из говядины	180	30.00	410,67	21,09	21,626	32,852
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200	10.00	22,342	0,063	0,007	5,203
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
			Помидоры порционные	25	8.00	6	0,3	0,05	2,3
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150	14.54	33	0,045	0,5	16
				итого	**64.54**				
Обед	закуска	45М	Салат из белокочанной капусты	80	5.54	59,97	1,255	3,073	6,628
	1 блюдо	101М	Суп рыбный	225	24.00	119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо	294М	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	12.00	257,45	14,614	15,907	13,803
	гарнир	320М	Рис отварной с морковью тушенной с яблоками	120/60	11.00	95,555	1,406	3,911	13,073
	сладкое	349М	Компот из сухофруктов	200	10.00	65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.			**итого**	**64.54**				