Утверждаю
Директор школы _____ Чамбал А.А.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 13.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234М	Котлета рыбная (горбуша) с печенью трески	80	26.00	229,7	9,664	15,741	12,294
	гор.напиток	473К	Напиток витаминный (шиповник с изюмом)	200	10.00	89,09	0,456	0,152	20.106
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
		341К	Каша гречневая расыпчатая	180	15,00	230,165	8,104	5,737	36,609
		71М	Огурец свежий порционный	25	6,54	4	0,25	0,025	0,75
Завтрак 2	фрукты								
		434	Рулет ореховый	40	5.00	192,228	5,265	5,69	30,012
				итого	**64.54**				
Обед	закуска	54М	Салат из свеклы с яблоками и кедровыми орехами	80	5.00	84,09	1,474	6,141	5,643
	1 блюдо	102М(149К-бульон)	Суп картофельный с горохом, с мясом птицы на курином бульоне	225	13.00	146,48	7,34	5,263	17,352
	2 блюдо	282М	Оладьи из печени	17	15.54	272,785	16,361	17,899	11,332
	гарнир	147М	Картофель в молоке	180	11.00	158,685	4,097	5,454	23,147
	сладкое		Сок фруктовый	200	10.00	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								
		15М	Сыр порционный	20	8.00	60,7	4,1	4,7	0,5
				итого	**64.54**				