



Утверждаю  
Директор школы

Чамбал А.А.

Школа

МБОУ СОШ с. Бай-Хаак

Отд./корп

День

15.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/330М	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	100	20.00	145,564	16,942	9,763	1,173
	гор.напиток		Сок фруктовый	200	10.00	92	1	0,2	20,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.00	43,5	1,65	0,3	8,35
		321М	Капуста тушеная	180	11.00	149,703	4,645	5,324	20,03
		71М	Помидоры порционные свежие	25	8.00	6	0,275	0,05	0,95
		15М	Сыр порционный	20	8,54	60,7	4,1	4,7	0,5
			Сдобное печенье	40	5.00	156,428	4,494	2,251	29,559
Завтрак 2	фрукты			<b>итого</b>	<b>64,54</b>				
Обед	закуска	71М	Огурец свежий	25	5,54	4	0,25	0,025	0,75
	1 блюдо	145К	Суп овощной с курицей	250	15.00	86,926	3,442	3,877	9,419
	2 блюдо	290/330М	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	100	20.00	145,564	16,942	9,763	1,173
	гарнир	203М	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12.00	280,234	9,358	7,753	43,083
	сладкое	349М	Компот из сухофруктов	180	10.00		0,702	0,054	20,104
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.00	43,5	1,65	0,3	8,35
	хлеб черн.								
					<b>итого</b>	<b>64,54</b>			