Утверждаю

Директор школы _____ Чамбал А.А.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 16.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175М	Каша молочная	225	28,00	300,1	10,1	10,1	41,7
	гор.напиток	382М	Какао с молоком	200	15,00	85,5	3,9	3,1	10,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2.00	78,6	2,3	0,8	15,4
			Пастила ванильная	15	5.00	48,6	0,1		12,0
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150	14.54	33	0,045	0,5	16
				итого	**64,54**				
Обед	закуска	65М	Икра кабачковая	80	5,54	61,9	0,9	0,1	14,0
	1 блюдо	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	11.00	125,0	2,4	7,9	10,8
	2 блюдо	224М	Омлет запеченный с мясом	100	22,00	274,0	16,2	22,2	2,3
	гарнир	151М	Картофель запеченный в сметанном соусе	180	14,00	196,6	5,1	7,2	27,4
	сладкое		Сок фруктовый	200	10,00	92,0	1,0	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	59,4	2,0	0,7	11,9
	хлеб черн.			**итого**	**64,54**				