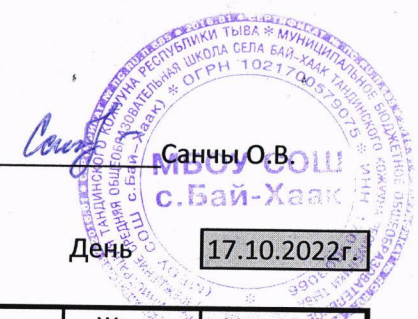


Утверждаю  
И.о.директора школы \_\_\_\_\_



Школа

МБОУ СОШ с. Бай-Хаак

Отд./корп

День

17.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271М	Котлета домашняя с маслом	90	29.00	241,602	11,91	17,316	9,503
	гор.напиток		Чай с шиповником	200	10.00	59,792	0,238	0,098	13,364
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.00	43,5	1,65	0,3	8,35
		309М	Макаронные изделия отварные	180	16.00	145,834	6,758	5,143	43,083
		71М	Огурец свежий	25	7,54	4	0,25	0,025	0,75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54М	Салат из свеклы с кедровым орехом	80	7,54	186,99	4,197	15,818	6,995
	1 блюдо	103М	Суп картофельный с вермишелью	225	10.00	107,6	2,593	2,414	18,788
	2 блюдо	234М	Рыба горбуша	90	20.00	178,745	13,792	7,551	13,868
	гарнир	312М	Картофельное пюре	180	15.00	172,814	3,911	5,641	26,476
	сладкое	342М	Компот из сухофруктов	200	10.00	28,69	0,23	0,046	7,635
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.00	43,5	1,65	0,3	8,35
	хлеб черн.								
				<b>итого</b>		<b>64,54</b>			