Утверждаю
И.о.директора школы Санчы О.В.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 18.10.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	К-267	Оладьи из печени с морковью	90	21.00	187,497	16,401	6,733	15,151
	гор.напиток	388М	Чай с шиповником	200	15.00	76,75	0,68	0,28	14,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2.00	43,5	1,65	0,3	8,35
		125м	Картофель отварной с зеленью	180	15.00	306,586	5,672	11,262	45,496
		71М	Перец болгарский	25	6,54	6,5	0,325	0,025	1,225
Завтрак 2	фрукты								
		434М	Рулет ореховый	40	5.00	192,228	5,265	5,69	30,012
Обед	закуска	37М	Винегрет с сельдью	80	7,54	140,07	2,62	11,839	5,598
	1 блюдо	82М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	13.00	86,07	1,823	4,65	9,047
	2 блюдо	292М	Окорочка в томатном соусе	120	21.00	56,008	2,375	2,916	5,066
	гарнир	305М	Рис отварной	180	11.00	256,053	4,466	5,705	46,711
	сладкое		Сок фруктовый	200	10.00	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	64	2	64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.								