Утверждаю
И.о.директора школы _____ Санчы О.В.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 26.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265М	Плов из говядины	180	30.00	410,67	21,09	21,626	32,852
	гор.напиток	377М	Чай с лимоном	200	10.00	22,342	0,063	0,007	5,203
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
			Помидоры порционные	25	8.00	6	0,3	0,05	2,3
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150	14.54	33	0,045	0,5	16
				итого	**64.54**				
Обед	закуска	45М	Салат из белокочанной капусты	80	5.54	59,97	1,255	3,073	6,628
	1 блюдо	101М	Суп рыбный	225	21.00	119,62	7,071	4,053	13,674
	2 блюдо	294М	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14.00	257,45	14,614	15,907	13,803
	гарнир	341К	Каша гречневая расыпчатая	180	12,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое	349М	Компот из сухофруктов	200	10.00	65,35	0,78	0,06	15,13
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2.00	64	2,2	0,4	13
	хлеб черн.			**итого**	**64.54**				