Утверждаю
И.о.директора школы _____ Санчы О.В.

Школа МБОУ СОШ с. Бай-Хаак Отд./корп День 28.09.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223М	Запеканка творожная с соусом сметанным	200	33,00	499,97	35,011	24,71	32,716
	гор.напиток		Напиток национальный кисломолочный	200	15,00	106	5,8	5	8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
Завтрак 2	фрукты		Груша	130	14,54	61,1	0,52	0,39	13,39
				итого	**64,54**				
Обед	закуска	71М	Помидоры порционные	50	6,54	12	0,6	0,1	2,4
	1 блюдо	82М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	10.00	113,6	2,034	6,665	11,158
	2 блюдо	260М	Гуляш из говядины	100	24,00	207,23	14,504	14,883	3,738
	гарнир	341К	Каша гречневая расыпчатая	180	12,00	230,165	8,104	5,737	36,609
	сладкое	342М	Компот из свежих яблок	180	10,00	28,41	0,072	0,072	6,754
	хлеб бел.		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	43,5	1,65	0,3	8,35
	хлеб черн.			**итого**	**64,54**				