



Утверждено директором

МБОУ СОШ с. Бай-Хаак

Санчы О.В.

Приказ № 130

13.10.2023г

12 - ТИ ДНЕВНОЕ ТИПОВОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4-Х КЛАССОВ МБОУ СОШ с.Бай-Хаак

Меню горячих завтраков и обедов

| № рецептуры* | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | | г | г | г | г | Ккал |
| Понедельник, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 8,6 | 11,3 | 34,3 | 272,8 |
| Пром. | Фрукт (мандарин)** | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| | Итого за Завтрак | 625 | 18,5 | 16,7 | 81,7 | 550,5 |
| Обед | | | | | | |
| 54-3з | Овощи в нарезке (помидор)*** | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-4с | Рассольник домашний | 200 | 4,6 | 5,7 | 11,6 | 116,1 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 54-16м | Тефтели из говядины с рисом | 60 | 8,7 | 8,8 | 4,9 | 133,1 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 20 | 0,5 | 0,8 | 0,9 | 12,5 |
| 54-3хн | Компот из чернослива | 200 | 0,5 | 0,2 | 19,4 | 81,3 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 780 | 24,7 | 21,8 | 98,4 | 687 |
| | Итого за завтрак и обед | 1405 | 43,2 | 38,5 | 180,1 | 1237,5 |
| Вторник, 1 неделя | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-2з | Овощи в нарезке (огурец)*** | 30 | 0,2 | 0 | 0,8 | 4,2 |
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 100 | 2,9 | 2,9 | 16,5 | 103,9 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 75 | 6,3 | 9 | 1,6 | 112,7 |
| Пром. | Фрукт (яблоко)** | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| | Итого за Завтрак | 595 | 19,7 | 16,6 | 73,7 | 522,7 |
| Обед | | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови с яблоками ¹ | 60 | 0,5 | 6,1 | 4,3 | 74,3 |
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |

| | | | | | | |
|---|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 |
| 54-14р | Котлета рыбная любительская | 100 | 12,8 | 4,1 | 6,1 | 112,3 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 20 | 0,7 | 1,5 | 1,9 | 23,8 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 65,3 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 820 | 29,5 | 23,3 | 113,5 | 781,4 |
| | Итого за завтрак и обед | 1415 | 48,7 | 39,7 | 179,2 | 1268,1 |
| ¹ С 01.03- заменяется на блюдо «Икра морковная 54-12з» | | | | | | |
| | Среда, 1 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-6к | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 |
| Пром. | Фрукт (груша)** | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 68,3 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 620 | 15,6 | 12,4 | 92,2 | 542,3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-4з | Овощи в нарезке (перец)*** | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,4 | 5,3 | 30,5 | 187,1 |
| 54-31м | Оладьи из печени по-кунцевски | 80 | 13,9 | 9,1 | 12,5 | 187,5 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 780 | 31,9 | 18,3 | 119,5 | 768,3 |
| | Итого за завтрак и обед | 1400 | 47,5 | 30,7 | 211,7 | 1310,6 |
| | Четверг, 1 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 100 | 3,6 | 4,7 | 17 | 124,5 |
| 54-1т | Запеканка из творога | 75 | 14,8 | 5,3 | 10,8 | 150,6 |
| Пром. | Джем фруктовый (абрикос)**** | 10 | 0,1 | 0 | 7,2 | 29 |
| Пром. | Фрукт (мандарин)** | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 555 | 24,6 | 10,9 | 79,4 | 514,1 |
| | Обед | | | | | |
| 54-3з | Овощи в нарезке (помидор)*** | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-8с | Суп гороховый | 200 | 6,7 | 4,6 | 16,3 | 133,1 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 54-23м | Биточек из курицы | 75 | 14,3 | 3,2 | 10 | 126,5 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 20 | 0,5 | 0,8 | 0,9 | 12,5 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |

| | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 795 | 32,4 | 14,9 | 108,6 | 697,1 |
| | Итого за завтрак и обед | 1350 | 57 | 25,8 | 188 | 1211,2 |
| | <i>Пятница, 1 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-20з | Горошек зеленый | 30 | 0,9 | 0,1 | 1,8 | 11,1 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3,2 | 225,4 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Фрукт (банан)** | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 21,2 | 19,7 | 73,6 | 554,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-13з | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,7 | 5,6 | 5,7 | 92,2 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-1м | Бефстроганов из отварной говядины | 80 | 12 | 12,4 | 1,9 | 167,4 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 65,3 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 780 | 30 | 26,7 | 99,7 | 759,1 |
| | Итого за завтрак и обед | 1380 | 51,2 | 46,4 | 173,3 | 1313,6 |
| | <i>Суббота, 1 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| 54-23к | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 6,9 | 5,8 | 32,1 | 208,3 |
| Пром. | Фрукт (яблоко)** | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 635 | 21,5 | 19,4 | 94,8 | 639,4 |
| | Обед | | | | | |
| 54-2з | Овощи в нарезке (огурец)*** | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 |
| 54-24м | Шницель из курицы | 75 | 14,3 | 3,2 | 10 | 126,5 |
| 54-1соус | Соус сметанный | 20 | 0,3 | 1,6 | 0,7 | 18,6 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 795 | 34,8 | 17,9 | 107,6 | 731,1 |
| | Итого за завтрак и обед | 1430 | 56,3 | 37,3 | 202,4 | 1370,5 |
| | <i>Понедельник, 2 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-6к | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 |
| Пром. | Фрукт (мандарин)** | 140 | 1,1 | 0,3 | 10,5 | 49 |

| | | | | | | |
|--|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 610 | 19,2 | 14,6 | 91,1 | 572,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью ² | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 |
| 54-3с | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,8 | 5,8 | 13,6 | 125,5 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1 | 0,2 | 5 | 25,6 |
| | Итого за Обед | 705 | 25,4 | 27,1 | 93,4 | 718 |
| | Итого за завтрак и обед | 1315 | 44,6 | 41,7 | 184,5 | 1290,5 |
| ² С 01.03- заменяется на блюдо «Кукуруза сахарная 54-21з» | | | | | | |
| | <i>Вторник, 2 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 100 | 4,3 | 5,6 | 17,1 | 136,4 |
| 54-4о | Омлет с сыром | 75 | 9,5 | 12,7 | 1,5 | 158 |
| Пром. | Фрукт (яблоко)** | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 565 | 19,6 | 19,6 | 67,5 | 523,8 |
| | Обед | | | | | |
| 54-2з | Овощи в нарезке (огурец)*** | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой | 200 | 5,1 | 5,8 | 10,8 | 115,6 |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 4,5 | 5,5 | 26,5 | 173,7 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 75 | 14,3 | 3,2 | 10 | 126,5 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 20 | 0,7 | 1,5 | 1,9 | 23,8 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Итого за Обед | 795 | 32,2 | 17 | 110 | 720,9 |
| | Итого за завтрак и обед | 1360 | 51,8 | 36,6 | 177,5 | 1244,7 |
| | <i>Среда, 2 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 5,9 | 5,8 | 33 | 207,8 |
| Пром. | Фрукт (груша)** | 150 | 0,6 | 0,5 | 15,5 | 68,3 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 620 | 15,5 | 9,9 | 90,2 | 510,3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-17з | Салат из моркови и чернослива | 60 | 0,9 | 0,1 | 12,9 | 56,8 |

| | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 |
| 54-7м | Шницель из говядины | 75 | 13,7 | 13 | 12,3 | 221,4 |
| 54-2соус | Соус белый основной | 20 | 0,5 | 0,8 | 0,9 | 12,5 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,9 | 41,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 15 | 1 | 0,2 | 5 | 25,6 |
| | Итого за Обед | 750 | 37,8 | 21,4 | 99,7 | 743,4 |
| | Итого за завтрак и обед | 1370 | 53,3 | 31,3 | 189,9 | 1253,7 |
| | <i>Четверг, 2 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-10к | Каша вязкая молочная овсяная с изюмом | 100 | 8,4 | 10,8 | 38,4 | 283,9 |
| 54-1т | Запеканка из творога | 75 | 14,8 | 5,3 | 10,8 | 150,6 |
| Пром. | Джем фруктовый (абрикос)**** | 10 | 0,1 | 0 | 7,2 | 29 |
| Пром. | Фрукт (мандарин)** | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| | Итого за Завтрак | 555 | 29,4 | 16,8 | 100,8 | 673,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-13з | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 |
| 54-9с | Суп фасолевый | 200 | 6,8 | 4,6 | 14,4 | 125,9 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 54-18м | Печень говяжья по-строгановски | 80 | 13,4 | 12,7 | 5,3 | 189,2 |
| 54-3хн | Компот из чернослива | 200 | 0,5 | 0,2 | 19,4 | 81,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 |
| | Итого за Обед | 760 | 29,6 | 26,2 | 93,2 | 726,4 |
| | Итого за завтрак и обед | 1315 | 59 | 43 | 194 | 1399,9 |
| | <i>Пятница, 2 неделя</i> | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-20з | Горошек зеленый*** | 30 | 0,9 | 0,1 | 1,8 | 11,1 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 150 | 12,7 | 18 | 3,2 | 225,4 |
| Пром. | Банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 600 | 22,6 | 20,7 | 75,6 | 577,5 |
| | Обед | | | | | |
| 54-3з | Овощи в нарезке (помидор)*** | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 |
| 54-3с | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,8 | 5,8 | 13,6 | 125,5 |
| 54-1г | Макаронны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 54-29м | Фрикадельки из говядины | 80 | 10,9 | 9,7 | 5,4 | 152,9 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 20 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | 14,1 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| | Итого за Обед | 800 | 29,5 | 21,9 | 115,2 | 774,9 |
| | Итого за завтрак и обед | 1400 | 52,1 | 42,6 | 190,8 | 1352,4 |
| | <i>Суббота, 2 неделя</i> | | | | | |

| Завтрак | | | | | | |
|---|---|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 100 | 3,6 | 4,7 | 17 | 124,5 |
| 54-6т | Сырники | 75 | 14,7 | 4,3 | 12,3 | 146,8 |
| Пром. | Фрукт (яблоко)** | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 42,7 |
| | Итого за Завтрак | 595 | 24,2 | 10,4 | 81,1 | 514 |
| Обед | | | | | | |
| 54-4з | Овощи в нарезке (перец)*** | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,7 | 5,6 | 5,7 | 92,2 |
| 54-21г | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 |
| 54-23м | Биточек из курицы | 75 | 14,3 | 3,2 | 10 | 126,5 |
| 54-4соус | Соус сметанный натуральный | 20 | 0,6 | 3,3 | 1,3 | 37,2 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,2 | 65,3 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 |
| | Итого за Обед | 795 | 42,1 | 14,6 | 108,4 | 733,2 |
| | Итого за завтрак и обед | 1390 | 66,3 | 25 | 189,5 | 1247,2 |
| | Средние показатели за ЗАВТРАКИ | 597,9 | 20,5 | 14,7 | 81,4 | 539,1 |
| | Средние показатели за ОБЕДЫ | 779,6 | 31,8 | 20,7 | 103,5 | 726,3 |
| | Средние показатели за ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 1377,5 | 52,3 | 35,4 | 184,8 | 1265,4 |
| Примечание: | | | | | | |
| № рецептуры* - номера рецептов из перечня блюд; | | | | | | |
| Фрукт** - допускается выдача иных фруктов; | | | | | | |
| Овощи в нарезке, горошек зеленый*** - допускается выдача иных овощей; | | | | | | |
| Джем фруктовый**** - допускается выдача различных фруктовых джемов. | | | | | | |