

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа села Бай-Хаак Тандинского кожууна Республики Тыва

668311 с.Бай-Хаак, ул.Советская, д.88 тел./факс 8(39437)2-12-44

E-mail: tyva_school68@mail.ru

с.Бай-Хаак

ПРИКАЗ № 161

от « 01 » сентября 2025г.

с.Бай-Хаак

«Об утверждении 12-дневного меню горячих завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов МБОУ СОШ с.Бай-Хаак на 2025-2026 учебный год»

В соответствии с требованиями СанПин 2.4.5.2409-08 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования (с изменениями на 25 марта 2019 года, редакции, действующей с 1 января 2020года. С целью организации сбалансированного рационального питания детей.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 12-дневное меню горячих завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов МБОУ СОШ с. Бай-Хаак на 2025-2026 учебный год.
2. Контроль за исполнением приказа возложить на ответственного за организацию горячего питания Кенден А. К.- социального педагога.

Директор:

Санчы



/Санчы О.В./

С приказом ознакомлены:

Школа МБОУ СОШ с.Бай-Хаак

Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Санцы Ольга Владимировна

Возрастная категория 7-11 лет

дата 07 09 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого									0
1	1	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	24		
			1 блюдо	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	210	1,58	3,65	7,65	70,23	82		
			2 блюдо	Гуляш из мяса птицы	100	17,4	9,47	2,67	170,99	311		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,3	28,57	168,96	171		
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	Пром.		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	пром.		
			итого			800	31,96	20,5	100,73	728,31		0
					Итого за день:		#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#####	#ЗНАЧ!	
1	2	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого			0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	Свела отварная	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54-28з		
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	5,3	5,96	14,3	132,18	101		
			2 блюдо	Бефстроганов из говядины	100	16,25	12,05	4,81	192,93	250		
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,42	7,8	23,82	179,64	128		
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	13,9	58,7	342		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	Пром.		
			итого			800	31,87	26,94	106,41	798,65		0
					Итого за день:		800	31,87	26,94	106,41	798,65	
1	3	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого			0	0	0	0	0		0
1	3	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты, помидоров и зелени	60	0,83	3,11	2,28	40,75	32		
			1 блюдо	Лапша тувинская	200	7,75	5,33	10,46	120,87	222		
			2 блюдо	Котлета из мяса и печени	100	15,54	11,45	11,2	210,32	268		
			гарнир	Овощи запеченные	150	3,98	6,59	20,63	159,47	174		
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8	пром.		
			итого			780	33,21	27,21	96,68	768,66		0
					Итого за день:		780	33,21	27,21	96,68	768,66	
1	4	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого			0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	Салат осенний	60	1,08	5,15	7,64	81,46	99		
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220	8,38	2,91	13,49	114,21	106		
			2 блюдо	Куриное филе в сырном соусе	100	16,86	10,91	0,81	173,65	322		
			гарнир	Рис припущенный с овощами	150	3,44	4,6	32,74	186,57	415		
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	54-2хн		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8	Пром.		
			итого			800	35,28	24,35	104,8	612,44		0
					Итого за день:		800	35,28	24,35	104,8	612,44	

1	5	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого	0	0	0	0	0		0			
1	5	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,06	1,65	35,94	20			
				Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	8,34	6,12	15,42	150,3	102			
			1 блюдо		100	17,93	9,36	4,82	176,07	232			
			2 блюдо	Рыба запеченная в сметанном соусе	150	3,42	7,8	23,82	179,64	128			
			гарнир	Картофельное пюре	200	0,46	0,15	19,54	85,1	473			
			напиток	Напиток витаминный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	Пром.			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8	Пром.			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный									
			итого		780	35,13	27,17	99,77	790,35		0		
1	5	Итого за день:											
1	6	Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток												
	хлеб												
	фрукты												
	итого		0	0	0	0	0		0				
1	6	Обед	закуска	Свела отварная	60	0,9	0,1	5,2	25,2	54,28з			
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,62	4,83	12,03	102,78	88			
			2 блюдо	Наггетсы куриные с соусом томатным	120	19,71	12,32	16,83	266,61	326			
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202			
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	Пром.			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,8	Пром.			
			итого		860	33,87	22,76	121,46	838,24				
2	1	Итого за день:											
2	1	Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток												
	хлеб												
	фрукты												
	итого		0	0	0	0	0		0				
2	1	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов	60	0,46	3,06	1,65	35,94	20			
			1 блюдо	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	210	1,58	3,65	7,65	70,23	82			
			2 блюдо	Бефстроганов из говядины	100	16,25	12,05	4,81	192,93	250			
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,31	3,3	28,57	168,96	171			
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	Пром.			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	Пром.			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	Пром.			
			итого		810	31,44	23,13	107,26	770,06		0		
2	1	Итого за день:											
2	2	Завтрак	гор.блюдо										
	гор.напиток												
	хлеб												
	фрукты												
	итого		0	0	0	0	0		0				
2	2	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,11	2,56	42,18	23			
			1 блюдо	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	10,65	10,02	13,17	185,62	104			
			2 блюдо	Рагу из птицы	240	23,27	9,72	26,73	293,68	289			
			гарнир		200	0,59	0,05	17,59	73,95	349			
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	40	3,04	0,32	19,68	94	Пром.			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	Пром.			
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный									
итого		810	41	23,77	104,43	805,43		0					
2	2	Итого за день:											
			810	41	23,77	104,43	805,43		0				

2	3	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0		
2	3	Обед	закуска	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	42		
			1 блюдо	Суп из овощей со сметаной	210	1,56	3,71	8,84	75,54	99		
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	240	20,1	18,7	17,2	318	54-9м		
			гарнир		200	0,16	0,16	13,9	58,7	342		
			напиток	Компот из свежих яблок	20	1,52	0,16	9,84	47	Пром.		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	69,6	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный								
			итого	760	26,06	27,21	70,46	634,18		0		
Итого за день:				760	26,06	27,21	70,46	634,18		0		
2	4	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0		
2	4	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	67		
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	5,46	7,98	13,36	147,56	96		
			2 блюдо	Биточки из птицы	105	19,4	8,74	15,63	225,84	318		
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202		
			напиток	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3	54-3хн		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	Пром.		
			итого	805	37,78	25,7	133,7	926,44		0		
Итого за день:				805	37,78	25,7	133,7	1352,4		0		
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0		
2	5	Обед	закуска	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	5,28	6	75,51	39		
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,18	3,77	9,87	82,76	88		
			2 блюдо	Стрипы из рыбы с соусом томатным	120	17,27	11,76	15,48	242,07	326		
			гарнир	Рис припущенный с овощами	150	3,44	4,6	32,74	186,57	415		
			напиток	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	19,54	85,1	473		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	69,6	Пром.		
			итого	800	28,33	26,13	113,21	812,11		0		
Итого за день:				800	28,33	26,13	113,21	812,11		0		
2	6	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0		
2	6	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты, помидоров и зелени	60	0,83	3,11	2,28	40,75	32		
			1 блюдо	Суп из овощей со сметаной	260	1,95	5,78	11,33	105,68	99		
			2 блюдо	Биточки из говядины	100	15,72	13	13,81	236,46	268		
			гарнир	Овощи запеченные	180	4,86	7,42	24,68	187,06	174/И		
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	Пром.		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	116	Пром.		
			итого	890	29,79	30,23	114,07	853,9				